



## FJ • INTERNATIONAAL AVONTUUR



### plannen

In april of mei mag een stafmedewerker Hannibal vertegenwoordigen in Israël op een internationaal seminarie rond inclusie. Er bestaat de mogelijkheid voor een project met Zuid-Afrika in samenwerking met PHOS, het Platform Handicap en Ontwikkelingssamenwerking. Of dit zal worden goedgekeurd wordt nog afwachten. Intussen zoeken we nog naar mogelijke partnergroepen voor een groepsuitwisseling in de zomer. Bestemming en periode zijn nog niet gekend. Check af en toe de website voor meer nieuws!

### groepsuitwisseling

Een groepsuitwisseling is een beklivende internationale ervaring. Je werkt intensief samen met buitenlandse jongeren, rond een vooraf bepaald thema. Alle deelnemers werken mee aan de voorbereiding. Voor de uitwisselingen rekenen we op de steun van het Europees programma Youth in Action. Dankzij de Europese subsidies kunnen we jou een internationaal avontuur aanbieden voor een spotprijs.

### interesse?

Stel je alvast kandidaat om deel te nemen aan de uitwisseling-in-wording!

Lees meer op [www.hannibalvakanties.be](http://www.hannibalvakanties.be) (internationaal).

## gezocht: vrijwilligers

Voor de zomer van 2012 zoeken we 202 begeleiders, 25 koks en 9 deelnemers-assistenten. Kom je mee een onvergetelijke vakantie beleven?

**Annabel:** 'De autivakantie was voor mij: nieuwe mensen leren kennen, banden opbouwen, zoeken naar een juiste manier om met de gasten en hun eigenheid om te gaan, je echt ondersteund voelen door je medebegeleiders en leefgroepverantwoordelijken, maar vooral ontdekken hoe zalig die gasten eigenlijk zijn.'

**Loes:** 'Mijn Hannibalkamp was supertof! Samen met alle begeleiders wilden we er een leuke week van maken en de deelnemers zagen dit ook zitten. Een ideaal recept voor een geslaagde week ondanks de regen. Het was voor mij mijn eerste kamp en wist niet zo goed wat mij te wachten stond, maar dat werd al vrij vlug duidelijk bij de voorbereiding van het kamp. Ik wil zeker terug mee met Hannibal als begeleider.'

**Marlies:** 'Ik vond met Hannibal op vakantie gaan een geweldige ervaring. Wat mij vooral is bijgebleven is het enthousiasme van de kindjes en hun glimlachende gezichtjes als ze aan tafel zaten. Ook hun enorme behulpzaamheid! Ze wouden zelfs graag na het eten mee de afwas doen!'

**Herwig:** 'lekker samen vers fruit snijden, proberen om met een reisgenoot in een rolstoel via het hellend vlak je reisgenoten in de lift vlugger af te zijn, pootje baden in het park, allemaal samen vooraan op de Catamaran genieten van de stralende zon met een glaasje in de hand en 's avonds een verkwikkende douche na een reisgenoot te assisteren richting dromenland. Een vakantie als 'deelnemer-assistent' is genieten, en elkaar helpen waar nodig.'

welke vakantie kiezen? .....	p. 34
wat je moet weten	
als begeleider.....	p. 36
als kok.....	p. 37
als deelnemer FJ.....	p. 38
voorbereidingsmomenten .....	p. 39
vorming à la carte .....	p. 40
cursus animator .....	p. 41
animator en vorming à la carte - praktisch .....	p. 42

## welke vakantie kiezen?

Hannibal bereikt verschillende doelgroepen met diverse vakantieformules. Als vrijwilliger kies je best een formule die bij jou past.

### doelgroep verstandelijke handicap

De deelnemers begrijpen niet alles wat zich rondom hen afspeelt. Ze hebben vrij veel emotionele aandacht nodig en iemand die hen helpt om keuzes te maken. Het is belangrijk dat je als begeleider structuur aanbiedt en je communicatie vereenvoudigt, zonder kinderachtig te doen. Omdat elke persoon anders is en de beperkingen niet altijd zichtbaar zijn, is het even aftasten naar ieders mogelijkheden.

Sommige deelnemers hebben ook een fysieke handicap (meervoudige handicap) en hebben dus ook nood aan assistentie en verzorging.

We delen de vakanties op volgens lichte, matige of zware verstandelijke handicap. Je begeleiderstaak krijgt bij elke groep andere accenten.

### doelgroep autisme

De deelnemers verwerken informatie op een andere manier en ze hebben vaak problemen met sociale interactie, communicatie, verbeelding en soepelheid. Zij hebben behoefte aan een houvast, aan herkenbaarheid, aan structuur. Daarom heeft iedere deelnemer een vaste begeleider. Ook de omgeving wordt aangepast: de groep is opgedeeld in leefgroepjes, er wordt gewerkt met pictogrammen, iedereen heeft een vaste plaats aan tafel...

Als begeleider geef je structuur in tijd en ruimte en maak je alles voorspelbaar. Je doet vooral activiteiten per twee of drie en af en toe een groepsactiviteit in een klein groepje.

Er zijn aparte vakanties voor normaal-begaafde deelnemers en deelnemers met een verstandelijke beperking.

### doelgroep fysieke handicap

De deelnemers functioneren op een normaal verstandelijk niveau. Als begeleider ben je vooral creatief in het vinden van oplossingen voor fysieke obstakels. Er gaat heel wat tijd naar assistentie. Bij de jongeren (18+) met een fysieke handicap neem je geen begeleidersrol op. Lees meer hierover op p. 38.



### kinderen/tieners of jongeren?

Op een kinder- of tienervakantie wordt een stevige portie speelsheid verwacht. Je animeert de deelnemers met veel fantasie en energie. Als begeleider ben je van 's ochtends tot 's avonds intensief in de weer.

Bij de jongeren verwachten we dezelfde inzet, maar die deelnemers zijn rustiger. Er is meer ruimte voor 'gewoon ontspannen', persoonlijke babbels, samen dingen doen.

Van begeleiders op de buitenlandse vakanties verwachten we extra maturiteit. Begeleiden gebeurt hier eerder subtiel. Je bent een sturende tochtgenoot maar laat de deelnemers zoveel mogelijk zelf de koers bepalen.

### binnenland, buitenland, internationaal

De binnenlandse vakanties worden helemaal door alle begeleiders samen in mekaar gestoken en uitgevoerd, zowel inhoudelijk als praktisch.

De buitenlandse vakanties zijn ook voor de begeleiders ontspannende, toeristische vakanties. De deelnemers geven het programma mee vorm. Je geeft natuurlijk wel de nodige ondersteuning en er zijn praktische zaken te regelen. Talenkennis en flexibiliteit zijn pluspunten.

Ben je nieuwsgierig naar andere culturen? Bereid om samen te werken met buitenlanders die de zaken vaak anders aanpakken? Dan moet je op een internationale groepsuitwisseling zijn. Je engageert je voor een degelijke voorbereiding en nawerking.

### assistentie en zorg

Als dit je ding is, zit je zeker goed op de vakanties met rolstoelers. Ben je niet zo'n zorgend type? Dan ga je best naar de avontuurlijkere vakanties voor jongeren met een lichte verstandelijke handicap of de buitenlandse autivakantie.

### groep of individu

Ben je niet zo'n groepsbeest maar wel iemand die graag 1-op-1-begeleiding geeft? Dan moet je op de autivakanties zijn.

### creativiteit en fantasie

Dit zijn vaardigheden die altijd van pas komen, maar creativo's en fantasten zullen zich het best kunnen uitleven op de themavakanties en de kinder- en tienervakanties.

## wat je moet weten als BEGELEIDER

We zoeken naar minstens één begeleider per twee deelnemers.

### leeftijd

Als begeleider ben je minstens 16 jaar, voor een aantal vakanties minstens 18 of 20. Bij elke vakantiebeschrijving vind je de leeftijdsgrenzen.

### taken

Iedere vakantie vraagt een inhoudelijke invulling, aangepast aan het thema en de groep. Als begeleider bedenk en begeleid je activiteiten. Daarnaast is er het praktische werk: assistentie en huishoudelijke taken. Elke begeleider neemt een stukje van de verantwoordelijkheden op.

### inspanning en voldoening

Een vakantie begeleiden is bij momenten erg intens en vraagt van jou, als begeleider, behoorlijk wat energie. Maar het is ook een fijne uitdaging, je steekt er veel van op en de voldoening is groot.

### geen ervaring?

Ook zonder ervaring ben je welkom. Op iedere vakantie is er een gezonde mix van ervaren en minder ervaren begeleiders. Eén of twee vakantie-verantwoordelijken – jongeren met ervaring – leiden alles in goede banen.

### verwachtingen

We verwachten dat je van uitdagingen houdt en bereid bent om inspanningen te leveren. Maar vooral: dat je echt zin hebt in de vakantie en er voor iedereen iets plezants van wil maken. We verwachten dat je komt naar het startweekend en de vormingen om je voor te bereiden voor je vakantie.

### centen

De binnenlandse vakanties zijn gratis voor begeleiders. De deelnameprijs voor buitenlandse vakanties ligt een stuk lager dan de reële kostprijs.



## wat je moet weten als KOK

Voor de meeste binnenlandse vakanties zoeken we een kookploegje. Per 15 personen rekenen we op één kok. Je staat met minstens twee in de keuken.

### wie kan mee?

Als kok ben je minstens 18 jaar. Minstens 1 kok per vakantie moet ervaring hebben met koken en/of heeft een rijbewijs.

### taken

Lekkere, gezonde maaltijden bereiden is je hoofdtaak. Daarnaast verzorg je zelf de boodschappen, hou je de keuken netjes en beheer je het kookbudget.

### verwachtingen

We verwachten dat je vlot communiceert met de vakantieverantwoordelijke en de stafmedewerker. We verwachten dat je voorbereidingen treft en hiervoor gebruik maakt van de startdag voor de koks.

### voorbereiding

Een stafmedewerker beantwoordt al jouw vragen en helpt je op weg. Je krijgt een login voor de kokspagina op de website, waar je richtlijnen en keukentips vindt.

### STARTMOMENT koks · 1 juli 2012

Wat verwacht Hannibal van de vakantiekok? Hoe beheer je het kookbudget, wat moet je vooraf en achteraf regelen met Hannibal? Je krijgt ook info over je groep (aantal, speciale maaltijdwensen), je kampkeuken en het beschikbare materiaal.

## FJ-vakanties: wat je moet weten als DEELNEMER

### goesting

Heb je zin in een toffe groepsvacantie met leeftijdsgenoten? Hou je van uitdagingen en ben je niet vies van een inspanning? Wees welkom!

### iedereen verantwoordelijk

Iedereen is minstens 18 en dus oud en verstandig genoeg om verantwoordelijkheid te dragen voor zichzelf en de anderen. Daarom spreken we niet van begeleiders. **Iedereen, met of zonder handicap, is deelnemer op gelijke voet.** De taken worden verdeeld. Eén of twee deelnemers zijn vakantieverantwoordelijke.

### actieve inbreng

Je krijgt geen kant-en-klare reis voorgeschoteld: je werkt samen in groep een leuk programma uit. Van elke deelnemer verwachten we een actieve inbreng bij de voorbereiding (zie p. 39) en tijdens de vakantie.

### • assistentie vragen

Als deelnemer met een handicap kan je mee als de draagkracht van de groep groot genoeg is om voor jouw persoonlijke assistentie in te staan.

Er gaat geen medische hulp mee. Je kan beroep doen op al je reisgenoten. Wat je zelf kan, doe je zelf. Verder geef jij aan hoe men jou kan bijstaan.

Het groepsgebeuren en het vakantiegevoel staan centraal. Jijzelf draagt ook je steentje bij wanneer dat nodig is. Het is immers ook vakantie voor de deelnemers zonder handicap.

### inspanning en voldoening

Een FJ-vakantie vraagt extra inspanningen en geduld, maar het is ook een fijne uitdaging en een bijzondere vakantie-ervaring!

### • assistentie geven

We verwachten dat iedereen rekening houdt met de noden van de groepsgenoten met een handicap. Voor noodzakelijke assistentie moet er steeds iemand klaarstaan. Jij engageert je dus om mee een stuk van de assistentie op te nemen.

Niet iedereen heeft (veel) assistentie nodig. De ene persoon moet je alleen assisteren op verplaatsing (rolstoel duwen). Een ander zal ook hulp vragen in de badkamer of aan tafel. Assistentienoden worden besproken op de startdag en bij het begin van de vakantie.

### deelnameprijs

Deelnemers zonder handicap betalen een lagere deelnameprijs, in ruil voor hun assistentie-inspanningen.



## voorbereidingsmomenten

**Je aanwezigheid op de voorbereidingsmomenten is van groot belang voor een geslaagde vakantie, zowel voor jou als voor je groepsgenoten. Hou deze data vrij!**

**STARTWEEKEND · 27 - 29 april 2012**  
voor alle vakantiebegeleiders

Een niet te missen weekend voor begeleiders die dit jaar met Hannibal op vakantie gaan. Het startweekend is de eerste stap in de planning van je vakantie: je leert je medebegeleiders kennen, krijgt info over je vakantie en stelt een vakantieschema op.

Naast voldoende voorbereidingstijd met je vakantiegroep zorgt Hannibal voor boeiende vormingsmomenten die je zullen klaarstomen voor de zomer!

Je krijgt tijdig meer info in een persoonlijke uitnodiging en/of via [www.hannibalvakanties.be](http://www.hannibalvakanties.be).

Na dit officiële startmoment komen de meeste groepen nog minstens één keer samen. De datum en plaats voor die samenkomst(en) bepaalt je groep zelf. De vakantieverantwoordelijken leiden de inhoudelijke en praktische voorbereidingen.

**STARTDAG · 5 mei 2012**  
voor alle deelnemers van FJ-vakanties

Je maakt kennis met je groepsgenoten. Verwachtingen en assistentienoden worden besproken. Iedereen brengt documentatie mee over de vakantiebestemming, zodat de groep een vakantieprogramma kan beginnen uitstippelen.

Indien de groep rond deze datum nog niet voldoende gevormd is, wordt in overleg een andere datum vastgelegd.

## vorming à la carte

Een aantal losse vormingsmomenten die je als begeleider of deelnemers FJ prikkelen en ondersteunen.

### Je krijgt deze vormingen tijdens het startweekend

#### basisklimaat

Het basisklimaat omvat onze visie, de gewenste begeleidershouding en aanpak die op al onze vakanties aanwezig moet zijn.

**We verwachten dat nieuwe elke begeleider, deze vorming volgt.**

#### activiteitencarrousel

Zowel nieuwe als ervaren begeleiders kunnen uit de activiteitencarrousel 2 workshops kiezen. In onze carrousel vind je: individueel spel, groot spel, belevingsgerichte activiteiten, nu-games, communicatie met derden, vergadertechnieken, kookactiviteit.

#### red je pret

Een spel voor jong en oud. Baan je een weg door het spelbord, maar let op voor de gevaren onderweg: crisissen liggen op de loer. Ben je een deelnemer verloren? Sla een beurt over! Een brand in de keuken? Ga terug naar start! Haal jij ongeschonden de finish? Kortom, red jij de pret? Minstens één vakantie met Hannibal begeleid hebben, is vereist.

Meer informatie vind je in de vormingsfolder die je krijgt bij je inschrijfpakketje. Ook op [www.hannibalvakanties.be/vorming](http://www.hannibalvakanties.be/vorming).

zaterdag 30 juni

#### info nieuwe VV's - herhaling

Voor nieuwe VV's die de VORK missen.

#### info over handicap

Een must voor begeleiders die weinig of geen ervaring hebben met 'handicap'. Wat verstaan we onder een mentale of fysieke handicap en autisme? Hoe geef je assistentie en verzorging? Hoe zorg je voor een heldere communicatie en hoe bied je structuur?

#### amuze-bouche

Deze muzische workshop laat je proeven van één of meer muzische domeinen: drama, dans, beeld, muziek of nieuwe media. We verklappen nog niet wat het zal worden. Leef je mee uit en geef je creativiteit een boost!

#### basisklimaat - herhaling

Voor diegene die de vorming op startweekend hebben gemist. Meer info: zie hiernaast.



## cursus animator

maandag 9 tot zaterdag 14 april 2012, Niel-bij-As

sterk aanbevolen voor alle nieuwe begeleiders!

**Tijdens deze intensieve week ga je vooral veel zelf spelen, ontdekken en ervaren. Hoe kan je bestaande spelen omtoveren tot nieuwe spelen en/of aanpassen voor onze doelgroep? Hoe moet je een spel begeleiden? Hoe ontwikkel je je eigen spel?**

Je proeft van **muzische domeinen** zoals beeld, muziek, beweging en dans en krijgt richtlijnen over hoe je muzisch kan werken met een groep.

Via een hoop tips en tricks leer je omgaan met personen met een **handicap** en assistentie geven volgens Hannibals **visie**.

**Voorwaarde: minstens 16 jaar zijn of worden in 2012. Begeleiderservaring is niet nodig, een portie gezonde goesting volstaat.**

**Yentl:** De animatorcursus van Hannibal dat is: vriendschap, gekke, foute, sportieve en luie spelletjes, gewekt worden door muziekdoosjes, buikpijn hebben van teveel te lachen, vtm-shows houden (maar dan beter), voor een dag eens voelen hoe het is om autisme te hebben, supertoffe cursusgevers, nog meer vriendschap, thuiskomen en iedereen keihard missen...kortom heel veel plezier!

**Elias:** De animatorcursus van Hannibal is een ervaring die je niet snel vergeet en de ideale voorbereiding op een Hannibalvakantie. Je leert al spelenderwijs massa's zaken bij in een warme en supertoffe sfeer. Je doet lekker gek en op het einde van de week offer je gewoon één van de cursusgevers. Moet kunnen, toch?

## cursus animator en vorming à la carte • praktisch

### inschrijven

Inschrijven is verplicht voor elke vorming. Je kan inschrijven via de website, of telefonisch, of via het inschrijfformulier bij de vormingsfolder.

### startweekend en vormingsprikkel

Het startweekend en de vormingsprikkel zijn gratis voor wie inschrijft als vakantiebegeleider of kok. Andere geïnteresseerden betalen €20.

### cursus animator

De animatorcursus kost je €175. Inbegrepen: overnachtingen, maaltijden, verzekering, materiaal, syllabus. Je kan €25 terugverdienen als je je stage met succes volbrengt op een Hannibalvakantie. Via je gemeentelijke jeugddienst krijg je vaak ook nog een deel van de cursusprijs terugbetaald. Hiervoor bezorgt Hannibal je een deelnamebewijs.

### attest animator in het jeugdwerk

Wie de cursus volgt en 60 uren stage loopt in het jeugdwerk - bij Hannibal of elders - kan het attest verdienen dat wordt uitgereikt door de Afdeling Jeugd van de Vlaamse Gemeenschap.

### handicap

Heb je een fysieke handicap, meld het dan zeker bij je inschrijving. De vormingscentra zijn toegankelijk voor rolstoelers, maar het aantal plaatsen voor cursisten met een handicap is beperkt.

De vormingen zijn niet bedoeld voor mensen met een verstandelijke handicap.

### nog vragen?

Neem contact op, vraag naar Erwin.



## de 4 pijlers van Hannibal

Hannibal laat jongeren met en zonder handicap samen een onvergetelijke tijd beleven.

De vier pijlers geven je een idee van de sfeer op een vakantie met Hannibal.

### je thuis voelen

Bij Hannibal ben je welkom. We kennen je naam en nemen je ernstig. We bieden je een veilige plek waar het prettig vertoeven is.

### genieten

Hannibal wil graag dat je geniet van wat je beleeft.

Genieten kan je zien als ontspannen, je zorgen laten varen. Loskomen van het dagdagelijkse, dingen doen waar je anders niet aan toe komt. Maar ook: je goed voelen in een groep, plezier maken met vrienden. Dingen bewust beleven in een aangename sfeer en met een gezonde dosis humor.

Soms geniet je nog meer van de voldoening na een inspanning. Dan is er dat tevreden gevoel omdat iets gelukt is, of het fijne gevoel van weer iets bijgeleerd te hebben. Hannibal geniet ervan om jou te zien genieten.

### diversiteit

We hebben allemaal eigenschappen waardoor we verschillen van elkaar. Bovendien zijn we graag origineel en uniek. Toch worden sommigen gepest of gediscrimineerd omwille van hun handicap, huidskleur, kledij, geloof...

Deelnemen aan een activiteit van Hannibal wil zeggen dat je alle anderen respecteert. Zo kom je in een groep terecht waar ook jij jezelf kan zijn. Laat je verrassen door wat je van elkaar kan leren. Je lijkt meer op die ander dan je denkt.

Hannibal heeft positieve aandacht voor de verschillen die er zijn tussen jongeren. We dagen je uit om te laten zien dat het kan: een bonte en verdraagzame samenleving.

### kansen

Hannibal biedt je een omgeving waarin je kan experimenteren, onderzoeken en ontdekken wat belangrijk is. Zo vormen we zelfstandige mensen die eigen keuzes kunnen maken.

Je krijgt tijd en mogelijkheden om te worden wie jij wil zijn. Ondanks moeilijkheden of tegenkantingen. We vertrekken van ieders mogelijkheden en houden rekening met beperkingen. We willen uitdagingen stimuleren en grenzen verleggen.